

山地灾害社会心理学研究初探

岳丽霞, 欧国强

(中国科学院水利部成都山地灾害与环境研究所, 成都 610041)

摘要: 山地灾害带给社会的不仅是人民生命和财产的损失, 它也严重伤害到人们的心理及精神世界, 影响了人们正常的生活, 一定程度上它也引起了社会秩序混乱, 因而应该引起人们的关注。结合云南小江流域山地灾害社会心理调查实践以及最近发生在四川丹巴的特大泥石流灾害事件, 对山地灾害社会心理的特征表现, 研究的内容与方法进行了初步的探索, 并对开展这一领域研究的侧重点进行了讨论。

关键词: 山地灾害; 灾害心理; 社会心理调查; 灾害意识

中图分类号: P694

文献标识码: A

文章编号: 1005-3409(2005)02-0103-04

A Primary Study on Mountain-hazards-related Social Psychology

YUE Li-xia, OU Guo-qiang

(Institute of Mountain Hazards and Environment, Chinese Academy of Sciences & Ministry of
Water Conservancy, Chengdu 610041, China)

Abstract: Mountain hazards damage not only people's life and property, also people's spirits. So it impacts people's normal life, even it disorders social order. So we should pay attention to it. Based on the experience of social psychology survey about mountain hazards in Xiaojiang River area of Yunnan and Danba of Sichuan, the characteristic, preliminary scope, focal points and method of studying social psychology of mountain hazards are discussed by investigation.

Key words: mountain hazards; social psychological survey; disaster psychology; disaster-consciousness

近年来, 崩塌、滑坡、泥石流灾害在我国相当严重, 加之不合理人类活动的影响, 我国的山地灾害有愈演愈烈之势, 严重地妨碍着人类生存与发展。据统计资料显示, 1949~1990年, 崩塌、滑坡、泥石流使我国至少造成直接经济损失100多亿元, 毁坏耕地8.7万hm²。我国因崩塌、滑坡、泥石流造成近1万人死亡, 年均死亡200余人^[1]。仅2003年, 发生在我国较大的山地灾害有: 2003年5月11日, 贵州省黔东南苗族侗族自治州三穗县台烈镇寨头村发生山体滑坡, 滑坡土方量约30万m³, 凯里至玉屏高速公路工地35名民工在睡梦中被埋, 无一生还; 2003年6月5日, 新疆伊犁哈萨克自治州巩留县境内发生特大洪水灾害和面积山体滑坡, 造成26人死亡, 3人失踪; 2003年6月24日至25日, 贵州省遵义市习水县普降暴雨, 导致东皇镇发生特大泥石流, 造成28人失踪, 伤4人, 冲毁房屋34间, 损坏房屋105间; 2003年7月12日, 四川省甘孜州丹巴县巴底乡邛山村发生特大泥石流灾害, 死亡失踪51人, 摧毁林地、农地73136m²; 2003年7月13日凌晨, 湖北省秭归县沙镇溪镇千将坪村发生山体滑坡, 造成12人死亡, 12人失踪; 2003年8月7日, 湖南省郴州市北湖区月峰、南溪、鲁塘等地发生大规模山体滑坡和山洪, 造成21人死亡, 部分道路、通讯中断; 2003年8月9日, 2003年8

月25日, 四川省雅安市雨城区北郊乡沙溪村发生特大泥石流, 滑坡, 造成19人死亡, 2人失踪, 倒塌房屋400间, 损失近1亿元……严重妨碍了人们的生活和社会的发展, 在全国产生了及其深远的社会、心理影响。

目前, 国内外关于山地灾害的研究已经取得了较大的成绩, 越来越多的技术系统应用到了泥石流、滑坡等山地灾害的研究中, 如生物技术、模糊技术、分形技术等, 并试图建立泥石流防治的决策支持系统。但在山地灾害社会学方面的研究较少, 尤其在社会心理学方面的研究尚属空白。有专家介绍, 在一个拥有150万人口的滞洪区, 曾做过一次避难演习, 仅仅是一个演习, 竟因为人多混乱挤塌了桥, 发生死伤事故。在洪灾中, 避难者由于自身的苦痛、家庭的巨大损失, 已经是人心惶惶, 如果再受到流言蜚语的蛊惑、避难队伍中突然发出的喊叫、警车和救护车警笛的乱鸣这些外来的干扰, 极易产生不必要的惊恐和混乱; 山区旅游若遇暴雨, 少则十几分钟、多则半小时, 就有山洪或泥石流暴发的可能, 缺少经验的城里人往往在大雨来临后, 还在山沟里游玩、在河水中游泳, 旅游车仍在危险地段行进, 以致遭遇灾难。据专家说, 近年在张家界、黄山、嶂石岩、崂山等著名景点, 都发生过此类伤亡事故。在日本某地就发生过这样的事故: 上百万人在河滩避

① 收稿日期: 2004-08-31

暑,水库当时要紧急泄洪,警报已发出,巡警车也对游人不断地广播,而避暑的人们就是漫不经心,以为洪水绝不会那么快到来,而当洪水迅速包围上来时,才慌了手脚,结果淹死了11人;最近的丹巴泥石流灾害教训让人们还心有余悸。在地震界,分别在1988年和1996年做过两次社会心理学方面的调查研究,为制定重点监视防御区大中城市的防震减灾宣传教育模式提供科学依据,也为灾害社会心理学研究开了先河。目前,亟待开展对地震以外的其它灾害如山地灾害等的社会心理学实证研究。

本文结合云南小江流域山地灾害社会心理调查实践以及最近发生在四川丹巴的特大泥石流灾害事件,对山地灾害社会心理学研究的内容与方法进行初步的探索,并对开展这一领域研究的侧重点进行讨论。

1 山地灾害心理调研中的典型心理特征

1.1 麻木、无知、听天由命的心态

小江流域是中国四大泥石流作用区之一,位于云南省东北部,堪称世界泥石流天然博物馆,居长江之上游金沙江左岸,是长江流域生态环境破坏最严重、水土流失最强烈、泥石流危害最严重的地区^[2]。据不完全统计,60年代以后的30余年内,滑坡、泥石流成灾32次,毁坏农田2 133 hm²,死亡187人,总损失达13 000多万元。尽管近年来泥石流灾害发生的

势头得到控制和缓解,有效地保障了沿岸40余万人的生命和财产安全。但小江两侧107条泥石流沟永远是小江流域人们生命和财产的严重威胁,本文作者最近以调查问卷,访谈的形式对沿岸的居民进行过一次灾害意识、灾害心理调查,据初步分析,小江两岸很多村庄,小到四五户,大到三四十户人家,处在泥石流冲积扇上,有些村庄处于泥石流的包围之中(附图1、2)。当调查到他们对其安全性的看法时,有27%的人认为他们住的地方很安全,17%的人不知道是否安全,而在认为所住地方不安全的56%的人大多是居住于城镇,相对来说较为安全的人;很多村民把灾害的降临完全看成是概率事件甚至是运气或天命,有45%的人认为自己不会遭遇到泥石流等灾害,没有必要做无谓的准备去预防不可能发生的灾害,因此平时也就不太注意矫正自己对大自然的越轨行为(附图3、4);村民灾害意识淡薄,在泥石流重重包围的冲击扇上修建房屋,而且不愿搬迁。据村民反应,有些在当地政府的组织下已搬迁的村民也在过一段时间后又搬回原处。中国传统的“金窝银窝不如自己的土窝”的恋乡心理无形中加大了防灾减灾难度;尤其担忧的是许多村民已经对泥石流、滑坡等山地灾害见得多了,已完全处于麻痹状态,抱着逃脱一次算一次,抱着侥幸的态度,抱着听天由命的心态。一旦灾害发生,他们的这种灾害意识,麻木、无知、听天由命的灾害心理会导致更为严重的损失。



图1 泥石流包围中的村庄



图2 泥石流冲积扇上的公路



图3 泥石流沟后山小树



图4 泥石流沟两侧树根

1.2 在对经受过灾害的村民的调研中,发现一些迥然不同的心理变化规律

(1) 心境的变化。灾难中,一些人产生了消极的心境,如怨天尤人,束手无策,焦虑不安,抑郁苦闷,灰心丧气,悲观厌世;另一些人相反,他们沉着,冷静,坚强。

(2) 激情的变化。灾难中,一些人产生了消极的激情,如恐惧万状,绝望轻生,意识范围缩小,判断力减弱,失去理智;而另一些人却表现为见义勇为,舍己为人,公而忘私。

(3) 应急水平。一些人遇险不慌,利用灾害知识,防灾、避灾,转危为安;一种人是遇险心慌意乱,注意力分散和转移困难,行为不能自控,做出事与愿违的蠢事来。

(4) 对待挫折的态度。一些人是坚忍不拔,忍受各种痛苦和磨难,奇迹般地奋斗着,生存着;而另一些人“乱作一团,他们只是挟着包裹,抱着孩子没命地跟着人群跑”;还有一些人“他们完全是被吓傻了,或者是近乎于精神崩溃,无法采取逃避措施,他们自己在极度恐惧中,严重的挫折感‘扼杀’了自己”。

(5) 观望、等待心理。一些人期望着各级政府、组织及群众的支援,等待有人来替他出主意乃至出钱、出力的消极心理;而另一些人则正视灾害及其造成的损失,想方设法克服困难,积极自救,或加入到救灾队伍中来救助他人,表现出大无畏的英勇精神。

2 山地灾害社会心理学研究的内容

山地灾害心理学研究的是特定区域内,人们因灾变发生而引发的心理变化,而这些变化对灾区救灾活动和生活秩序的恢复无不具有重要影响。从研究内容看,灾害心理反应的内容包括灾前、灾时和灾后这样一个时序结构,在不同时序阶段上,其反应又有不同的具体内容。只有深入研究不同时序阶段山地灾害心理的不同表现,才能全面地把握山地灾害心理的变化规律,有针对性地制定疏导和救助对策。从而揭示山地灾害心理的产生、演变及消除的规律性,推动抗御山地灾害斗争的有效进行。

山地灾害社会心理研究的内容大致构想如下:

2.1 灾前灾害意识的调查研究

灾害意识对人们的防灾减灾和治灾是有重大影响的。建立科学的灾害意识,人们对面临的灾害就会处于有准备的主动状态,包括头脑中应对灾害的警惕性,从而采取防患于未然的实际行动,建立有力的预防灾害的恰当措施;在灾中起主动效应措施。相反,如果人们没有灾害意识或者没有正确的灾害观念,灾害到来时便会措手不及,从而增加灾害损失及人员伤亡。因此,我们应加强对灾害意识的调查研究工作。

2.2 灾前因信息误传、谣言而引起的心理反应及其变化规律

社会上有关灾害信息的误传和谣言,对人们的心理有重大影响。因此,研究灾害信息误传、谣言对人们心理的影响,探讨其发生作用的心理机制、传播渠道和特点,以及消除其消极影响的方法和对策,是山地灾害心理研究的重要内容;同时研究灾害易发区人们在灾前麻痹、无所谓的心态,研究平时人们淡薄的灾害意识对灾害损失的影响以及如何消除这些影响的方法和对策,也是山地灾害心理研究的一个重要内容。

2.3 灾时应急心理及行为反应研究

许多人在灾害发生的一瞬间,表现出异常强烈的应激心理、行为反应,出现极度恐慌、意识失常、盲目避险等心理和行为,造成不必要的伤亡事故。因此,研究灾害发生时的应激心理、行为反应,对人们在灾害发生瞬间实施正确的避险行动。具有十分重要的指导意义。

2.4 灾时个人需求变异研究

个人需求变异研究是山地灾害心理研究的出发点。有关调查表明,灾害发生后灾民个人需求的内容和结构,都明显发生了变异,成为灾后人们其他心理及行为变化的基础。因此,研究灾时个人需求变异的表现、特征及其演进规律,是山地灾害心理研究的重要内容。

2.5 灾时个人心理、行为变化研究

灾时个人心理、行为变化比较突出的有亲合行为、趋同行为、自我意识的强化或弱反应等。深入研究灾时个人及群体心理、行为的变化特点,弄清其演化及作用规律,对实施有效的心理、精神救灾,具有重要的社会意义。

2.6 灾时人际关系变化研究

灾时个人心理、行为的变化,必然反映到人际交往上,如:平时的冤家对头化怨为友;人与人之间心理隔膜缩小,迫切需要在感情交流中消除痛苦和悲伤,等等。研究灾时人际关系的变化,实施积极的社会引导,对救灾活动具有不容忽视的意义。

2.7 灾害后效心理影响研究

研究灾害发生后一段时间内,社会及其人们对灾害发生的一定的情绪化反应,如:担心害怕,心情烦躁等,这些灾害后效心理影响,对人们生活具有不容忽视的消极作用。因此,研究这些心理作用的机制及表现规律,同样是灾害心理学研究的重要内容。

2.8 不同区域的社会经济与自然环境背景下灾害心理的差异性研究

山地灾害作为一种独特的区域性灾害,其研究的范围有一定的区域性限制,其受灾人群也具有区域性,相应于山地灾害社会心理学研究的范围及对象也受到一定区域的限制,但不是绝对性的,因为受灾人群不受区域的严格限制,例如,通过出差、旅游等方式遭遇或接触山地灾害,在进行山地灾害社会心理学研究时很有必要考虑到在大范围及小范围、不同区域之间人们心理方面的比较研究。

3 山地灾害社会心理学研究的方法

我们在前一阶段云南小江流域,甘肃部分灾害区,以及四川省的部分社会心理调查过程中对如何开展山地灾害社会心理研究进行了有益的探索。认为社会心理调查应贯穿山地灾害社会心理学研究的始终,并将之作为一个山地灾害社会心理学领域研究的一个突破口。具体来讲,在前期资料收集、社会调查、专题研究以及后期的数据处理中都要充分重视这一方面工作。

3.1 资料收集与准备

要尽可能多地收集前人做过的与研究区山地灾害、研究

区社会经济背景有关的资料, 特别地收集如下的图、统计表、文字资料: ①近年来发生的灾害的类型、灾害频率、灾害伤亡及损坏度; ②某区域地质、地貌、地形、气候、水文等方面的基本资料; ③人口的分布及其变化以及人口构成; ④生存的社会经济支撑体系; ⑤历史灾害、现代灾害; ⑥当地政府相应于灾害的政策、法律、法规; ⑦社会保障体系如灾害保险, 等。

3.2 社会调查法、访谈法

本研究主要采用调查法, 让调查对象进行自我报告的形式, 这种方法可以使用有代表性的样本, 简单易行, 可以收集大量的资料, 但是也有一些问题需要注意, 就是它过分依赖自我报告, 而自我报告有时候并不正确。有时候由于社会赞许等原因, 人们的回答并不反映其真正的想法。为了便于对这种可能引起误差的原因进行控制, 可以在调查时尽量让调查对象明白其调查的目的, 说明对调查对象没有任何的不利等, 同时适当地运用访谈法, 以期得到更为真实的心理状态, 这样做有助于减小调查后由于自我报告不真实所造成的误差, 同时可以适当了解一些调查对象的客观情况, 从而进一步减少调查误差。

3.3 借助于SPSS 10.0统计软件进行数据分析

借助于SPSS统计软件, 运用心理统计学方法分析、处理数据是得到山地灾害心理学研究结果的必备工具。同时探索参考文献:

[1] 中国科学院水利部成都山地灾害与环境研究所. 中国泥石流[M]. 北京: 商务印书馆, 2000.
[2] 杜榕恒, 康志成, 陈循谦, 等. 云南省小江流域泥石流综合考察与防治规划研究[M]. 重庆: 科学技术文献出版社重庆分社, 1987. 1- 282.
[3] 侯玉波. 社会心理学[M]. 北京: 北京大学出版社, 2002.
[4] 赫葆源, 张厚粲, 陈舒永, 等. 实验心理学[M]. 北京: 北京大学出版社, 1983.
[5] 王子平, 陈非比, 王绍玉, 等. 地震社会学初探[M]. 北京: 地震出版社, 1989.
[6] 王子平. 灾害社会学[M]. 长沙: 湖南人民出版社, 1989.
[7] 郭强, 陈兴民, 张立权, 等. 灾害大百科[M]. 太原: 山西人民出版社, 1996.
[8] 联合国救灾署办公室. 预防和减轻灾害的社会和社会学问题[M]. 北京: 学术书刊出版社, 1989.

(上接第102页)

重点地封山植树、退耕还林、保水蓄水、固土固沙。

4.5 建立健全水土流失动态监测网络体系, 为科学治理水土流失提供依据

通过建立的水土保持网络, 对本区域水土流失面积、分参考文献:

运用先进的数学方法, 如模糊分析等做进一步的研究, 为以后灾害心理学的研究探索更好的方法。

4 讨论

(1) 山地灾害社会心理学研究是山地灾害研究的重要补充, 因为任何一种灾害必然与人相关, 在探清灾害自然规律的同时也要探清人的各种复杂性情况, 不仅是从对人的生理, 对人的心理和精神方面也同样重要。只有进行对灾害的各种社会因素和自然因素的相互制约研究, 才能真正探清灾害的本质, 全方位为防灾减灾提供科学依据。

(2) 任何一个人的心理与思想与他所处的社会和环境背景有关, 不同的社会和环境背景会导致不同的心理与行为状态, 所以山地灾害心理研究的具体内容和侧重点根据调查区的实际情况而变化, 如城镇居民和乡村农民的心理反应由于各自生活环境和价值取向不同而有较大的差异, 所以在大范围研究的同时有必要作些小范围的专题研究。

(3) 灾害心理是一个应该引起关注的社会性问题, 分析其形成的心理过程, 探求其消除对策, 对灾害的防灾减灾工作具有重要意义。本文只是作者对于山地灾害社会心理的有关问题所进行的粗浅探讨, 目的旨在激起社会各界学者的广泛关注, 使这一研究更加系统, 更加深入和完善。

布状况、危害程度、发展趋势及其实施不同措施的效益评价等内容进行动态监测, 定期发布公告, 为政府制定政策和宏观决策以及科学的进行水土保持提供了依据, 以便加速该区域的水土流失的治理。

[1] 朱波, 高美荣, 刘刚才. 紫色页岩风化侵蚀及环境效益[J]. 土壤侵蚀与水土保持学报, 1999, 5(3): 33- 37.
[2] 柴宗新. 论长江上游水土流失特征及防治对策[J]. 大自然探索, 1988, 7(4): 89- 96.
[3] 王绍武, 董光荣. 中国西部环境演变评估: 中国西部环境特征及其演变(第一卷)[M]. 北京: 科学出版社, 2002.
[4] 史德明. 长江流域水土流失及其防治[J]. 长江流域资源与环境, 1992, 1(1): 52- 70.
[5] 余剑如, 史立人, 冯明汉, 等. 长江上游地面侵蚀与河流泥沙[J]. 水土保持通报, 1991, 11(1): 9- 17.
[6] 钟祥浩, 何毓成, 刘淑珍. 长江上游环境特征与防护林体系建设(川江流域)[M]. 北京: 科学出版社, 1992.
[7] 张奇, 杨文元, 林超文, 等. 川中丘陵小流域水土流失特征与调控研究[J]. 土壤侵蚀与水土保持学报, 1997, 3(3): 38- 46.
[8] 史德明. 长江流域水土流失与洪涝灾害关系剖析[J]. 土壤侵蚀与水土保持学报, 1999, 5(1): 1- 7.
[9] 郑子成, 何淑勤, 吴发启. 降雨对地表糙度影响的研究[J]. 水土保持研究, 2003, 10(2): 151- 154.
[10] 吴发启, 赵晓光, 刘秉正. 缓坡耕地侵蚀环境及动力机制分析[M]. 西安: 陕西科学技术出版社, 2000.
[11] 胡庭兴. 低效林恢复与重建[M]. 北京: 华文出版社, 2002.